

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 2 «Улыбка»


УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ д/с № 2
«Улыбка»
Т.И. Попова
Приказ № 43 от 31.05.2021 г

ПЛАН
летней оздоровительной работы с детьми старшей группы *комбинированной направленности (5-7 лет)*
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
д/с № 2 «Улыбка» с 12-часовым пребыванием детей
на 2021 год.

Выполнили:
Воспитатели: Ремарчук С.В
Яковлева С.В

п. Персиановский – 2021г.

1. ИЮНЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия	
		Наименование	Содержание
01.06 <i>День защиты детей</i>	07:00- 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15- 08:35	Утренняя зарядка	Гимнастика
	08:35- 09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05- 09:30	Образовательная нагрузка на воздухе	Развлечение «Мы встречаем праздник лета».
	09:30- 10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. Самостоятельная двигательная игровая деятельность.
	10:00- 10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – оригами « Герои сказки «Теремок»
	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажной дорожке.

01.06 День защиты детей	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи .
	11:00- 12:30	Прогулка№1, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте, наблюдение за летними изменениями в природе
			Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;
			Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;
			Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика в постели «Лепим Буратино», переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени ,хождение по массажному коврику.
15:30- 15:40	Полдник Уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	
15:40- 16:20	Самостоятельная и организованная детская деятельность	Гигиенические процедуры после приема пищи Беседа: «Права ребенка»,рассматривание иллюстраций по теме.	

	16:20-19:00	Прогулка №1, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка : п/ игра « Ловишка, бери ленту»,игры в песочнице, рисование на асфальте мелками , чтение худ. литературы.
02.06 День солнца	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка На открытом воздухе	Подготовка к выходу на улицу Занятие на детской площадке – беседа на тему «Какую пользу приносят солнце и вода» загадки о явлениях природы.
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке. П/игры «Классы», «Удочка»
	10.00-10 25	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке – наблюдение за движением солнца и беседа «Может ли солнце нанести вред здоровью» Опыт «Солнечные часы» П/игры ,игры с песком ,рисование мелками на асфальте.
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хожение босиком по массажной дорожке

02.06 День солнца	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00- 12:30	Прогулка №2, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры с мячом;
			Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
	12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Чтение Сказки «Как солнце и луна друг к другу в гости ходили» Дневной сон;
			Пробуждение: постепенный подъем, Бодрящая гимнастика «Лепим Буратино», переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени, хождение по массажному коврику.
15:30- 15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	

	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная детская деятельность	Просмотр мультфильма «Краденое солнце» Самостоятельная игровая деятельность.
	16:20-19:00	Прогулка №2, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: продолжение наблюдения за движением тени (опыт «Солнечные часы») самостоятельные игры на площадке, рисование на тему: «В каждом рисунке солнце»
03.06 День охраны окружаю щей среды	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Подготовка к выходу на улицу; Занятие – знакомство со знаками «Правилами поведения на природе»
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке, самост. игр. активность детей.
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке – наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного. Д/игра « Угадай по описанию»

03.06 День охраны окружаю щей среды	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11.00- 12.30	Прогулка №3, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице
			Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;
			Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	12.50- 15.:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Прослушивание аудиозаписи сказки «Солнце и лягушки» Дневной сон;
Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика «Веселые ребята», переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени хождение босиком по массажному коврику.			
15:30- 15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	

	15:40- 16:20	Чтение худ. литературы Самостоятельная игровая деятельность	Чтение стихотворения «Уроки Природы» Беседа по содержанию стихотворения. Пальчиковые игры Настольно-печатные игры, с/р игры
	16:20- 19:00	Прогулка №3, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: п/игры «Найди свой цвет», «Пингвины» игры на физкультурной площадке с мячом, качание на качелях
04.06 <i>День ветра и воздуха</i>	07:00- 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15- 08:35	Утренняя зарядка	Гимнастика
	08:35- 09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05- 09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – запоминание 5-6 зрительных образов ,игра «Спина к спине»,опыт «Как образовывается ветер»
	09:30- 10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки ,п/игры «Выбивной», «Выше ноги от земли»
	10:00- 10.25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – эксперимент «Где прячется воздух» Разучивание отрывка из сказки А.С.Пушкина «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях» «Ветер , ветер –ты могуч», игры с султанчиками.

04.06 День ветра и воздуха	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам Солнечные ванны.
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11.00- 12:20	Прогулка №4, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Прогулка п/игра «Пузырь»: бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем;
			Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;
			Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	

	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Чтение худ. Литературы, Самостоятельная игровая деятельность	Чтение сказки «Путешествие ветерка», с/р игры, рисование, лепка.
	16:20-19:00	Прогулка №4, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: строительные игры, лазанье
07.06 <i>День сказок к А.С. Пушкина</i>	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о царе Салтане»
	08:15-08:35	Утренняя зарядка	Гимнастика
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – изготовление поделок из природного материала «Царевна - Лебедь»
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз; П/и: «Ручеек»
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – игровые упражнения на словообразование, пальчиковые игры

07.06 День сказо к А.С. Пушкина	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам, солнечные ванны.
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00- 12:20	Прогулка №5 Двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры- эстафеты с мячом, игровые упражнения со скакалкой и кеглями
			Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;
			Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Чтение сказки А.С.Пушкина «Сказка о мертвой царевне»(1 часть)
			Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика «Внешность человека», переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
15:30- 15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	

			Гигиенические процедуры после приема пищи.
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная детская деятельность	Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ на тему «Чудо сказки» Гимнастика для глаз.
	16:20-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице, «Классы», игровое упражнение «Кольцеброс», игра «Боулинг».
08.06 День дорожной грамотности	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа – милиционер»
	08:15-08:35	Утренняя зарядка	Гимнастика
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице» п/и «Пешеход ,на переход!»
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз .Игровые упражнения с мячом.
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом	Занятие на улице – проигрывание ситуаций по ПДД

08.06 День дорожной грамотнос ти		воздухе	
	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажной дорожке, солнечные ванны.
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00- 12:30	Прогулка№6, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Наблюдение за движением автомобилей по дороге поведением пешеходов. Пигра «Безопасно перейдем улицу», д/игра «Найди ошибку» Рисование «Транспорт» Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;
	12:30- 12:50	Обед	Возвращение с прогулки: переодевание
	12:50- 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Возвращение с прогулки: переодевание
			Пробуждение: постепенный подъем бодрящая гимнастика «Лепим Буратино», переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени, хождение по массажному коврику.
15:30- 15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	

			Прием пищи;
	16:40-17:20	Самостоятельная и организованная деятельность детей	Настольно – печатные игры по ПДД ,игры с ИКТ. Гимнастика для глаз. С/р игры « Путешественники», «Водители» Рисование дорожных знаков.
	17:20-19:00	Прогулка №6, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка п: игры «Грамотный пешеход», «Тише едешь –дальше будешь»,самостоятельная двигательная активность детей на детской площадке.
09.06 День музыки	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен
	08:15-08:35	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка)
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке. Самостоятельная двигательная активность детей.
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие на детской площадке – разучивание песен о лете, дружбе.

09.06 День музыки	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажной дорожке Солнечные ванны.
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00- 12:30	Прогулка №7, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные музыкальные игры;
			Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;
			Возвращение с прогулки: переодевание
	12:30- 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати ; чтение сказки Г.Х.Андерсена «Дюймовочка» Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика «Внешность человека», переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени, хождение по массажному коврику.	

	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная деятельность детей	Чтение сказки «Волшебная дудочка». С/игры по выбору детей, рисование, лепка, конструирование
	16:20-19:00	Прогулка №7, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка :прослушивание детских песен про лето , самостоятельные игры на площадке
10.06 День игрушки	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – поиск персонажа на карточках .Рассказ детей по теме «Моя любимая игрушка».Д/игра «Магазин игрушек»
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке, самостоятельная двигательная активность детей.

10.06 День игрушки	10:00- 10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие на детской площадке – сбор материалов (веточек, листочков и т.д.), изготовление игрушки из природных материалов
	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажной дорожке Солнечные ванны.
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00- 12:30	Прогулка №8, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры; эстафеты
			Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; чтение рассказа В.Драгунского «Друг детства» Дневной сон;
Пробуждение: постепенный подъем ,бодрящая гимнастика «Лепим Буратино», переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени			

	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная деятельность детей	Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ на тему «Чудо сказки».Гимнастика для глаз.
	16:20-19:00	Прогулка№8, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка :С/р и гра «Концерт» рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками.
11.06 День России	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание гимна страны
	08:15-08:35	Утренняя зарядка	Гимнастика
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – рассматривание герба и флага России, беседа о символах страны, сбор пазла «Герб России»
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, упражнения мячом ,прыжки через скакалку
	10:00-	Образовательная нагрузка на открытом	Занятие – рисование флага страны

11.06 День России	10:25	воздухе	
	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажной дорожке Солнечные ванны.
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00- 12:30	Прогулка №9, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу; Прогулка: игры с мячом и скакалкой на детской площадке, игры-соревнования
			Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; хождение босиком по массажной дорожке.
			Возвращение с прогулки: переодевание
	12:30- 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	12:50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;
Пробуждение: постепенный подъем бодрящая гимнастика «Внешность человека», переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени, хождение по массажной			

			дорожке.
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная деятельность	Чтение стих. «Я узнал ,что у меня есть огромная семья...»,заучивание стих. Игры с ИКТ,рисование,лепка,конструирование. Гимнастика для глаз.
	16:20-19:00	Прогулка№9, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочницах, п/и «Кто быстрее до флажка», «Колдунчик».
15.06 Праздник воды	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка	Гимнастика
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на воздухе	Занятие – знакомство с правилами поведения на воде
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз .Самостоятельная двигательная активность.
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – отгадывание загадок о водном мире. Экспериментирование «Помощница вода»

15.06 Праздник воды	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажной дорожке, солнечные ванны.
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00- 12:30	Прогулка №10, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»
			Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;
			Возвращение с прогулки: переодевание
	12:30- 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	12:50- 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; чтение сказки по выбору детей Дневной сон;
Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика ,переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня)			

			увеличением времени
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная деятельность	С/игры по выбору детей, рисование, лепка, конструирование. Д/и «Где живет вода ?»
	16:20-19:00	Прогулка №10, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте, чтение книг по выбору детей.
16.06. День Здоровья	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского, рассматривание иллюстраций: «Профессия – врач»
	08:15-08:35	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – беседа о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной	Физкультминутки .Самостоятельная двигательная активность.

16.06. День Здоровья		нагрузкой	
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка	Практическое занятие – найди вредную и полезную еду
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажной дорожке Солнечные ванны.
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12:30	Прогулка №10, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Прогулка: подвижные игры
			Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;
Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени			

	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная деятельность	Чтение стих. «Я узнал ,что у меня есть огромная семья...»,заучивание стих. Игры с ИКТ, рисование, лепка, конструирование. Гимнастика для глаз.
	16:20-19:00	Прогулка №10, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: экспериментирование «»Куда делась вода?» игры в песочницах ,конструирование корабликов(оригами) и размещение их в ванночке с водой. Чтение детской худ. литературы.
17.06. <i>Мир мультфильмов</i>	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»
	08:15-08:35	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – рисование героев мультфильмов

17.06. Мир мультфильмов	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки Самостоятельная двигательная активность.
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажной дорожке Солнечные ванны.
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12:30	Прогулка №11, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу; Прогулка: подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой, мячом.
			Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки: переодевание
12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; чтение сказки А.Кузьмина «На вольном просторе» Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика «Веселые ребята», переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная деятельность	Д/и «Четвертый лишний», «Полезно-вредно», «Радио» Рисование с помощью трафарета «Цветы», «Фрукты», с/р игры, конструирование.
	16:20-19:00	Прогулка №11, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками
18.06. День Волшебных красок	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей,
	08:15-08:35	Утренняя зарядка	Гимнастика
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом	Занятие – изучение каждого цвета радуги, проговаривание цветов. Опыт «Радуга»

18.06. День Волшебны х красок		воздухе	
	09:30- 10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, самостоятельная игровая деятельность, рисование, лепка.
	10:00- 10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – рисование радуги
	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам .Солнечные ванны.
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00- 12:30	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Прогулка: подвижные игры
			Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	

		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика «Внешность человека», переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованный деятельность	Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ Гимнастика для глаз. на тему «Чудо сказки»
	16:20-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке. С/р игра «Концерт», «Садовник»,рисование цветными мелками цветика-семицветика.
21.06. День Цветов.	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик - семицветик » Валентина Катаева
	08:15-08:35	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивными предметами
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом	Занятие – изготовление подделки «Цветик-семицветик»

21.06. День Цветов.		воздухе	
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. Упражнение «Прыжки через скакалку», «Попади мячом в кольцо», п/и «Выше ноги от земли»
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Подготовка к прогулке: переодевание; Занятие – высаживание растений в клумбу.
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам, Солнечные ванны.
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12:30	Прогулка №12, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры
			Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки: переодевание
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Чтение сказки «Семь ромашек из рая»

		процедуры	Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем бодрящая гимнастика «Мои любимые герои сказок», переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная деятельность	Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ Гимнастика для глаз. «Спаси Дровосека», «Собери для Русалочки бусы», конструирование, рисование нетрадиционным способом (кляксография)
	16:20-19:00	Прогулка №12, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочнице, п/игры «Хитрая лиса», «Мяч вверх». Опыт «Откуда берется вода?»
22.06. День Воинской Славы	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»
	08:15-08:35	Утренняя зарядка	Гимнастика
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом	Занятие – разучивание стиха «Тот самый длинный день в году» Рассматривание фотографий времен ВОВ, беседа о героизме советского

22.06. День Воинской Славы		воздухе	народа.
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. Самостоятельная двигательная активность детей.
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие на улице – прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам, солнечные ванны.
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12:30	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу; Прогулка: экскурсия к памятникам и обелискам;
			Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	12.50-	Дневной сон,	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;

	15.30	оздоровительные процедуры	Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная деятельность	Рисование военной техники ,игра –соревнование «Саперы», «Ворошиловский стрелок» Чтение рассказа М.Зощенко «Приключение обезьяны» (юмор в военное время)
	16:20-19:00	Прогулка 13, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на детской площадке, п /игра –соревнование «Секретное донесение»
23.06. <i>Волшебный мир книги</i>	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок
	08:15-08:35	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом	Занятие на тему «Что такое книга, зачем они людям», игровые упражнения на словообразование

23.06. Волшебный мир книги		воздухе	
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки ,п/игры «Ручеек», «Кошки –мышки»,
	10.00-10.25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – рассматривание и изучение азбуки, составление слов из кубиков
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам ,солнечные ванны.
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12:30	Прогулка№14, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Прогулка: подвижные игры;
			Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; чтение рассказа «Кот и рыбки» Е.Чарушина Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика в стихах, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная деятельность	Чтение энциклопедии Е .Ульевой «История книгопечатания» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ Гимнастика для глаз.
	16:20-19:00	Прогулка№14, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра «Краски». , самостоятельные игры на площадке ,с/р и «Кондитерская». Опыт «Водяная мельница»
24.06. День Спорта	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09.30	Образовательная нагрузка на открытом	Занятие – беседа об олимпийских играх

24.06. День Спорта		воздухе	
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке, игры-эстафеты с мячом флажками, обручами.
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие на детской площадке – беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам ,солнечные ванны.
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12:30	Прогулка№15, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: игры волейбол, футбол, эстафеты; игры с мячом, обручем, скакалкой, классики
			Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика в стихах, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная деятельность	Чтение энциклопедии Е .Ульевой «История создания велосипеда» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ Гимнастика для глаз.
	16:20-19:00	Прогулка№16, уход домой	Подготовка к прогулке: игра малой подвижности «Море волнуется 1,2,3- спортивная фигура замри !"переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке
25.06. День Изобретений	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка	Гимнастика
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-	Образовательная	Занятие – рассматривание натюрмортов, рисование

25.06. День Изобретений	09.30	нагрузка на открытом воздухе	
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, п/игры
	10.00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – практические упражнения «Составь композицию»
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам ,солнечные ванны.
	10.50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12:30	Прогулка№17, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу; Прогулка: Опыт –фокус «Почему не выливается?». Игры с мячом и скакалкой
			Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная деятельность	Чтение энциклопедии Е .Ульевой «История изобретения фотоаппарата» » Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ Гимнастика для глаз.
	16:20-19:00	Прогулка№17, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: Опыт «Упрямый воздух»: игры в песочницах и с игрушками, игра малой подвижности «Что мы делали не скажем...», «Колечко»,рисование мелками на асфальте
28.06. «Ручная работа – дорогая работа»	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей,
	08:15-08:35	Утренняя зарядка	Гимнастика
	08:35-09.05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-	Образовательная	Занятие – беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить

28.06. «Ручная работа – дорогая работа»	09.30	нагрузка на открытом воздухе	изделие своими руками»
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз, игровые упражнения с мячом, обручем.
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам, солнечные ванны.
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11.00-12.30	Прогулка»18, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры и забавы: «Горелки», «Лапта» Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
	15:30-15.40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная деятельность	Чтение энциклопедии Е .Ульевой «История изобретения электрической лампочки » Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №18, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»
29.06 День воздушных шаров	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка	Гимнастика
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-	Образовательная	Занятие – рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных

29.06 День воздушных шаров	09.30	нагрузка на открытом воздухе	шарах
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Подготовка к выходу на улицу; Занятие на улице – эксперименты с воздушными шарами
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам ,солнечные ванны
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11.00-12.30	Прогулка №19, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры с мячом
			Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;
	12.30-12.50	Обед	Возвращение с прогулки: переодевание
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи			
12.50-	Дневной сон,	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	

	15.30	оздоровительные процедуры	Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная деятельность	Чтение энциклопедии Е .Ульевой «История изобретения воздушного шара» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №19, уход домой	Прогулка: игра «Пузырь», игра-забава «Не упусти шарик» игры с воздушными шарами, игры на площадке с мячом, рисование на тему: «Шарик, мой воздушный, скорее взлетай и желания исполняй!»
30.06. День рисунков на асфальте	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом	Занятие – беседа «Правила безопасности при игре на асфальте»

30.06. День рисунков на асфальте		воздухе	
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке. П/игры «Собачка», «Гуси-лебеди.», игры с песком.
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие на детской площадке – опыты «Удивительный асфальт»
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12:30	Прогулка №20, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: игры с мелками на асфальте подвижные игры: классики, лабиринт, змейка
			Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки: переодевание
	12:30-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем бодрящая гимнастика «Добрый день!», переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная деятельность	Чтение энциклопедии Е .Ульевой «История изобретения асфальта» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка№20, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке

2. ИЮЛЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия	
		Наименование	Содержание
01.07 День самостоятельности	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельные игры-исследования
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;

01.07 День самостоя тельности			Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05- 09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – беседа «Навыки самообслуживания» Игры-ситуации о навыках самообслуживания.
	09:30- 10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика. П/ игра «Мышеловка», «Мяч вверх !»
	10:00- 10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе.	Занятие – упражнение «Заплети косу» (для девочек), «Застегни рубашку на пуговицы» (для мальчиков)
	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны.
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
	11:00- 12:30	Прогулка№1, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные игры со спортивным инвентарем Возвращение с прогулки: переодевание
12:30- 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати ; чтение р.н.сказки «Сестрица Аленушка и братец Иванушка» Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика «Чтобы быть здоровыми», переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная деятельность	Чтение энциклопедии Е .Ульевой «История изобретения асфальта» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ . Гимнастика для глаз.
	16:40-19:00	Прогулка№1, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка : беседа по вопросам о лете ,д/и «Что это такое?» ,игра в песочнице, рисование на асфальте
02.07 День мячика	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)
	08:35-09.05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09.30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Подготовка к выходу на улицу Занятие на детской площадке – игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»

02.07 День мячика	09:30- 10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке .Беседа о безопасности игр на площадке. Катание на качелях
	10:00- 10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие на детской площадке – разучивание новых игр с мячом .Заучивание стих. С.Михалкова «Мяч»
	10:25- 10.50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
	11.00- 12.30	Прогулка№2, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные игры с мячом;
			Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика «Добрый день!», переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)
	15.30-15.40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
	15.40-16.20	Самостоятельная и организованная деятельность	Чтение энциклопедии Е.Ульевой «История изобретения телефона» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ. Гимнастика для глаз
	16.20-19.00	Прогулка №2, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра «Телефон», «Восковая палочка», чтение детских анекдотов и рассказывание веселых историй; самостоятельные игры с мячом на площадке
05.07 День фантазий ных поделок	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09.05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кошечка», «Собачка»
	09:30-	Перерыв между	Артикуляционная и дыхательная гимнастика .

05.07 День фантазий ных поделок	10:00	образовательной нагрузкой	П/И/игра «Пятьсот подруг», «Колдунчик»
	10:00- 10:25	Образовательная нагрузка	Занятие – изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)
	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хожение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
	11.00- 12.30	Прогулка№3, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу;
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: опыт «Могут ли животные жить в земле?», игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р. подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание
12.30- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; чтение р.н. сказки «Крошечка Хаврошечка» Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика «Забавные художники», переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная деятельность	Чтение энциклопедии Е .Ульевой «История изобретения радио » Игра «Радио» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №3, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра «Поделки на песке», игра: «Море волнуется», эксперимент «Что быстрее?», игры с мячом, скакалками.
06.07 День грибов	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с	Гимнастика. П/игра «Ровным кругом»
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09.30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные»

06.07 День грибов	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз .Игровые упражнения с кеглями,мячом,скакалками
	10.00-10.25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – рисование или лепка на тему «Мухомор»
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12:30	Прогулка№4, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке Возвращение с прогулки: переодевание
12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; чтение сказки А.С Пушкина «Сказка о рыбаке и рыбке»
			Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика «Мы проснулись», переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)
	15:30-15.40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная деятельность	Чтение энциклопедии Е .Ульевой «История изобретения автомобиля » .Игра «Волшебный стульчик» , «Да и нет» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз.
	16:20-19:00	Прогулка №4, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение за ростом грибов (условия для роста грибов), малоподвижные игры ,рисование, настольные игры «Лото»,»Съедобное – несъедобное», прыжки через скакалку.
07.07 День насекомых	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей. Прослушивание произведений: сказка «Муха-Цокотуха» (Корней Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов).
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:30-09.05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09.30	Образовательная нагрузка на открытом	Подготовка к выходу на улицу; Занятие – наблюдение за насекомыми с пояснениями .Рассматривание

07.07 День насекомых		воздухе	коллекции насекомых.
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке. П/игры «Выбивной», «Мяч вверх!» ,
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка	Занятие – пальчиковое упражнение «Летела муха около уха» Рассмотрение коллекции открыток с изображением насекомых.
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11.00-12.30	Прогулка№5, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; Прогулка: подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика «Веселые ребята», переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)
	15.30-15.40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15.40-16.20	Самостоятельная и организованная деятельность	Чтение энциклопедии Е .Ульевой «История изобретения стекла» ».Игра «Волшебный мешочек» , «Бегущий мяч» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16.20-19.00	Прогулка №5, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочнице, чтение сказки «Как муравей спешил домой», загадки о насекомых , игра «Классы», прыжки через скакалку.
08.07 <i>Всероссийский день семьи, любви и верности</i>	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09.05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09.30	Образовательная нагрузка на открытом	Занятие – разучивание стиха о маме. Прослушивание детских песен о семье

08.07 <i>Всероссийский день семьи, любви и верности</i>		воздухе	
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика Игровые упражнения с мячом, обручами. Игры с песком , рикошеты мелкими на асфальте.
	10.00-10.25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11.00-12.30	Прогулка №6, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание
12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика «Мы проснулись», переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)
	15:30-15.40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная деятельность	Чтение энциклопедии Е .Ульевой «История изобретения стекла» » .Игра «Волшебный мешочек» , «Бегущий мяч» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка№6, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: чтение журнала «Свечечка» о св.Петре и св.Фионе ; игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию).
09.07 День здоровья	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09.05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09.30	Образовательная нагрузка на открытом	Занятие – заучивание пословиц, поговорок о здоровье .Рассматривание иллюстрации на тему:

09.07 День здоровья		воздухе	«Нет здоровья – нет счастья»
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке. Игровые упражнения с мячом , обручем ;п/и «Удочка»
	10.00-10.25	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке – отгадывание загадок, писк предметов на тему «Здоровье
	10.25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12:30	Прогулка№7, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: спортивное развлечение «В стране Здоровья!»
			Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	

		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем ,бодрящая гимнастика «Чтобы быть здоровыми», переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой).
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная деятельность	Чтение энциклопедии Е .Ульевой «История изобретения йода» » .Игра «Волшебный мешочек» , «Найди и промолчи»» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка№7, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка :рассматривание иллюстраций с изображением видов спорта, малоподвижные игры «Самовар», «Затейники» «Море волнуется раз»,рисование , лепка.
12.07 День сказок	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, прослушивание сказок «Умей обождать»», «Кот Воевода», рассматривание иллюстраций к сказкам.
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом	Занятие – викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок»

12.07 День сказок		воздухе	
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки ,Игры «Хитрая лиса», «Имя называй и скорее шагай!» ,; рисование сказочных героев.
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Практическое занятие на детской площадке – спонтанное инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка» «У солнышка в гостях»
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11.00-12.30	Прогулка№8, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: Опыт, подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.
			Возвращение с прогулки: переодевание
12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати ;чтение сказки «Буратино» Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика«Лепим Буратино»,переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)
	15:30-15.40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная деятельность	Чтение энциклопедии Е .Ульевой «История изобретения йода» » .Игра «Волшебный мешочек» , «Найди и промолчи»» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка№8, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка опыт «Солнечные часы» п/и»Котята и щенята»: игры на физкультурной площадке, качание на качелях
13.07 День природы	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09.05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09.30	Образовательная нагрузка на открытом	Занятие – игра «Что растет в лесу» Повторение стих.« Уроки Природы»

13.07 День природы		воздухе	
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. П/игра «Мяч водящему»,»Ловишка с приседанием»,рисование мелками на асфальте.
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – беседа «Правила поведения в лесу». Рассматривание плаката «Правила поведения в природе»
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12:30	Прогулка №9, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; Прогулка: поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами Возвращение с прогулки: переодевание .
	12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика «Времена года», переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная и организованная деятельность	Чтение энциклопедии Е.Ульевой «История изобретения холодильника» » .Игра «Назови четвертый лишний» , «Назови одним словом»» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №9, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: опыт «Где лучше растут цветы?» строительные игры, лазанье, рисование , чтение детской энциклопедии о растениях.
14.07 День сладостей	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом	Занятие – беседа «О пользе и вреде шоколада»

14.07 День сладостей		воздухе	
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз.П/и «С кочки на кочку», «Иголка, нитка и узелок», рисование мелками на асфальте.
	10.00-10.25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Практическое занятие – изготовление поделок из фантиков для конфет
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10.50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12:30	Прогулка №10, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: езда на велосипедах или самокатах, игры на спортивной площадке Возвращение с прогулки: переодевание
12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем ,бодрящая гимнастика «Мои игрушки», переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)
	15.30-15.40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15.40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение энциклопедии Е .Ульевой «История изобретения спичек» » .Игра «Найди нужные предметы» , «Угадай профессию» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка№10, уход домой	Прогулка д/игра «Назови ласково», «Закончи предложение»: П/и Собачка» малоподвижные игры на площадке
15.07 <i>День рек, морей и океанов</i>	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09.05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09.30	Образовательная нагрузка на открытом	Занятие – игра-путешествие «По дну океана»

15.07 <i>День рек, морей и океанов</i>		воздухе	
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика. П/игры «Ровным кругом», «Ветерок», рисование мелками на асфальте.
	10.00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом	Практическое занятие – эксперименты с водой
	10.25-10.50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12:30	Прогулка №11, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; Прогулка: езда на велосипедах или самокатах, игры на спортивной площадке Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика «Герои сказок», переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)
	15.30-15.40	Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15.40-16.20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Просмотр видео-презентации «Водные ресурсы Земли» . П/игра «Море волнуется раз» , д/игра «Четвертый лишний» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ. Гимнастика для глаз
	16.20-19:00	Прогулка №11, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке
16.07 День танца	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09.05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09.30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»

16.07 День танца	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки .Игровые упражнения с мячом, скакалкой ,обручем. Игры с песком.
	10.00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Практическое занятие – разучивание новых танцевальных движений
	10.25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12:30	Прогулка №12, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке Возвращение с прогулки: переодевание
12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	

		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика «Готовимся к рисованию» переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой).
	15:30-15:40	Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение просмотр м/ф «Ангелина-балерина». Н.п/игра: «Пазлы-профессии», п/игра: «Веселый бубен» Игры по интересам, с/р игры.
	16:20-19:00	Прогулка №12, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: опыт с водой «Вода не протекает» самостоятельные игры на площадке
19.07 <i>День любимых игр</i>	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка	Занятие – беседа «Я и моя любимая игра»

19.07 День любимых игр	09:30- 10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки на детской площадке
	10:00- 10.25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Практическое занятие на детской площадке – разучивание новых игр
	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хожение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00- 12.30	Прогулка 13, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника) Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем ,бодрящая гимнастика «Времена года», переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья)

			прохладной водой).
	15:30-15:40	Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение энциклопедии Е .Ульевой «История изобретения пеницилина » „Игра «Собери пазлы» , «Найди ошибки» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №13, уход домой	Подготовка к прогулке: опыт «Радуга в стакане»;; Прогулка :д/игра «Чей?Чья?Чье?Чьи?» рисование, лепка ,спокойные игры на детской площадке
20.07 День юмора и смеха	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной	Артикуляционная и дыхательная гимнастика. Игры с песком. П/игры

20.07 День юмора и смеха		нагрузкой	«Удочка», «Совушка», «У медведя во бору»
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12.30	Прогулка №14, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные самостоятельные игры Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем ,бодрящая гимнастика «Герои сказок», переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	

	15:30-15:40	Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение энциклопедии Е .Ульевой «История изобретения микроскопа» » .Игра «Найди 10 отличий» , «Скажи наоборот» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №14, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: чтение детских анекдотов, рассказывание веселых историй, игры на площадке
21.07 <i>Мой любимый детский сад</i>	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной	Физкультминутки, гимнастика для глаз

21.07 Мой любимый детский сад		нагрузкой	
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – интеллектуальная игра «Знатоки детского сада»
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12:30	Прогулка №15, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание
	12:30-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья)	

			прохладной водой)
	15:30-15:40	Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение энциклопедии Е .Ульевой «История изобретения резины» , .Игра «Чего не стало?» , «Что сначала, что потом?» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №15, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице
22.07 День друзей	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений «Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09.05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09.30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»
	09:30-	Перерыв между	Артикуляционная и дыхательная гимнастика. П/игра «Мышеловка», «Мы –

22.07 День друзей	10:00	образовательной нагрузкой	веселые ребята», игровые упражнения с обручем, мячом, кеглями.
	10:00- 10.25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – викторина «Если с другом вышел в путь»
	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11.00- 12.30	Прогулка №16, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон Возвращение с прогулки: переодевание.
	12.30- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья	

			прохладной водой)
	15:30-15:40	Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение энциклопедии Е .Ульевой «История изобретения стекла» , .Игра «Из чего сделан предмет?» , «Что?Кто?» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №16, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: малоподвижные совместные игры
23.07 День рисования	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09.30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – повторение рисунка, изображенного на доске
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной	Физкультминутки .П/игры «Мяч водящему», «Выбивной»

23.07 День рисования		нагрузкой	
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – рисование ладошками
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11.00-12.30	Прогулка №17, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке; Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	

	15:30-15:40	Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение энциклопедии .А.Кутявиной «Будь здоров»» , .Игра «Кто где живет?» , «?» Игры по интересам ,»Назови органы чувств», с/и , игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №17, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте
26.07 <i>День моды</i>	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Подготовка к выходу на улицу; Занятие – беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной	Физкультминутки на детской площадке

26.07 День моды		нагрузкой	
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие на детской площадке – изготовление из природного материала наряда для куклы
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12:30	Прогулка №18, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, футбол Возвращение с прогулки: переодевание
	12:30-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;

		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение энциклопедии Е .Ульевой «История изобретения поезда» , .Игра «Назови детенышей» , «Кто как устроен?» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №18, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях
27.07 День участка детского сада	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Подготовка к выходу на улицу Занятие – ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной	Физкультминутки на игровой площадке

27.07 День участка детского сада		нагрузкой	
	10:00- 10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – работа в цветнике детского сада
	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11.00- 12.30	Прогулка №19, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;
Пробуждение: постепенный подъем ,бодрящая гимнастика «Мы- веселые ребята», переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья			

			прохладной водой)
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение стихов С.Я.Маршака «Про все на свете», Игра «Магазин игрушек» , «Доскажи словечко» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №19, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка:п/и «Обезьянки и сторож», игры в песочнице, лазанье по «Змейке»,»Пожарной лестнице»;чтение сказки по выбору детей.
28.07 День времени и часов	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварц
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – беседа «Что такое время»
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз

28.07 День времени и часов	10.00- 10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Практическое занятие – эксперименты с часами
	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00- 12:30	Прогулка№20, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание
	12:30- 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12:50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем ,бодрящая гимнастика»Мы проснулись», переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой).	

	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение энциклопедии А.Кутявиной «Будь здоров».Игра «Собери знак» , «Выбери нужный предмет» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка№20, уход домой	Подготовка к прогулке: эксперимент «Надувание шарика» переодевание; Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке.
29.07 Летнее развлечение «Природа и погода»	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – отгадывание загадок о погодных явлениях и природе
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной	Артикуляционная и дыхательная гимнастика

<p>29.07 Летнее развлечение е «Природа и погода»</p>		нагрузкой	
	10.00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – заучивание 3 новых видов растений
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11.00-12.30	Прогулка №21, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу); Возвращение с прогулки: переодевание
12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	

		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение энциклопедии А Кутявиной «Будь здоров», .Игра «Что перепутал художник?» , «Волшебный стульчик?» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз.
	16:20-19:00	Прогулка№21, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: опыт «Как образовывается ветер?», игра в песочнице, рисование на асфальте
30.07 День животных	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – заучивание названий домашних животных
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке

30.07 День животных		нагрузкой	
	10.00-10.25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие на детской площадке – отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12:30	Прогулка №22, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;
Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика «Мы проснулись», переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)			

	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение книги А.У.Усачева «Умная собачка Соня» .Игра «Да и нет»» , «Назови одним словом:» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №22, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: п/и «Ручеек», чтение энциклопедии «Забавные животные», самостоятельные игры на площадке

3. АВГУСТ

Дата	Время	Режимные мероприятия	
		Наименование	Содержание
02.08 <i>День игр в песочнице</i>	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-	Образовательная	Подготовка к выходу на улицу

02.08 <i>День игр в песочнице</i>	09.30	нагрузка на открытом воздухе	Практическое занятие – проведение опытов с песком
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика
	10.00-10.25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – счет формочек для песка
	10:25 – 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12:30	Прогулка №1, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание
12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; чтение сказки по выбору детей Дневной сон;	

			Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика «Буратино» переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
	15:30- 15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40- 16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение книги А.У.Усачева «Умная собачка Соня» .Игра «Угадай по голосу», «Назови 5 предметов». Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ Гимнастика для глаз
	16:20- 19:00	Прогулка №1, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: опыт «Свойства песка», игры на спортивной площадке
03.08 День путешеств венника	07:00- 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Г. Снегирев «Про пингвинов»
	08:15- 08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35- 09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05- 09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – игра-беседа «Что знаю о путешествиях»
	09:30-	Перерыв между	Физкультминутки .П/и «Выбивной», «Мяч водящему»,рисование ,лепка.

03.08 День путешествия	10:00	образовательной нагрузкой	
	10:00- 10.25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – фантазирование «Путешествие в будущее»
	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00- 12.30	Прогулка №2, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные игры со спортивным инвентарем Возвращение с прогулки: переодевание
	12:30- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	

		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика «Мои друзья», переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение книги А.У.Усачева «Умная собачка Соня».Игра «Опиши своего друга», «Назови лишнее» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз.
	16:20-19:00	Прогулка №2, уход домой	д/и гра»Что мы делали не скажем», чтение энциклопедии Е.Ульевой «Великие открытия» самостоятельные игры на площадке
04.08 День Нептуна	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – разучивание стихов о воде и океане
	09:30-	Перерыв между	Физкультминутки

04.08 День Нептуна	10:00	образовательной нагрузкой	
	10.00- 10.25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – рисование «Морские сказочные герои»
	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11.00- 12.30	Прогулка№3, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: игра «Морская волна», «Ручеек» Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	

		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение стихов Д.Хармса, Игра «Волшебный стульчик», «Назови 5 отличий» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №3, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: опыт «Свойства воды», самостоятельные игры на площадке
05.08 <i>День доброты</i>	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:00-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»
	09:30-	Перерыв между	

05.08 День доброты	10:00	образовательной нагрузкой	Физкультминутки .П/и «Гуси-лебеди», «У медведя во бору»,рисование,аппликация.
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – разучивание песни «Улыбка»
	10.25-10:50	Прогулка №4, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу;
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные игры: бадминтон, футбол, самостоятельные игры Возвращение с прогулки: переодевание
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: бодрящая гимнастика «Время года», переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой).	

	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение стихов Д.Хармса, Игра «Волшебный мешочек», «Садовник» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №4, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: строительные игры, лазанье.
06.08 <i>День хороших манер</i>	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо – плохо»
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. Игровые упражнения «Сбей кегли»,»Попади в кольцо»

06.08 День хороших манер	10.00- 10.25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»
	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50:11: 00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00- 12:30	Прогулка №5, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: эстафета, самостоятельные игры; Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем ,бодрящая гимнастика «Добрый день», переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди	

			прохладной водой)
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение книги «Для воспитанных ребят». Игра «Волшебная шкатулка», «Апанас» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №5, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: опыт «Радуга в стакане»,игра»Самовар», самостоятельные игры на площадке
09.08 День Красной книги	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	; Физкультминутки .И гровые упражнения с мячом, скакалкой, обручем.

09.08 День Красной книги	10:00-10.25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – наблюдение за растениями на территории детского сада
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50:11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12.30	Прогулка №6, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка :игра «Число», «Самовар», подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой).			

	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение книги «Для воспитанных ребят». Игра «Восковая палочка», «Назови волшебные слова» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №6, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка : чтение энциклопедии «Удивительные растения», игра в песочнице, рисование на асфальте.
10.08 <i>День профессии</i>	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Практическое занятие – экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке

10.08 День профессии	10:00-10.:25	Образовательная нагрузка открытым воздухе	Занятие на детской площадке – игра назови 10 профессий
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11.00-12.30	Прогулка №7, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные игры;
			Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	

	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение книги «Для воспитанных ребят». Игра «Найди и промолчи », «Назови ласково» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №7, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: д/и «Доскажи словечко», «Летает не летает» самостоятельные игры на площадке.
11.08 День овощей	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – беседа на тему «Какие знаю овощи»
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки .П/и «У медведя во бору» «Хитрая лиса»

11.08 День овощей	10.00- 10.25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»
	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11.00- 12.30	Прогулка №8, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу;
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди	

			прохладной водой)
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение книги «Для воспитанных ребят». Игра «Найди и пары слов », «Назови дни недели» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №8, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: фокусы ,игры на физкультурной площадке, качание на качелях.
12.08 День богатырей	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – разучивание имен русских богатырей
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной	Физкультминутки, гимнастика для глаз. П/и «Кот и мышь»

12.08 День богатырей		нагрузкой	
	10.00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – рисование «Как я представляю себе богатыря»
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11.00-12.30	Прогулка №9, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: экскурсия в музей Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем ,бодрящая гимнастика «Забавные художники» переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук,	

			предплечья, груди прохладной водой)
	15:30- 15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40- 16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение книги «Для воспитанных ребят». Игра «Решение кроссворда» », «Отгадай животное» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20- 19:00	Прогулка №9, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: фокусы, п/и «Затейники», строительные игры, лазанье.
13.08 <i>День родного края</i>	07:00- 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города
	08:15- 08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35- 09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05- 09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – разучивание названий улиц города
	09:30-	Перерыв между	Физкультминутки, гимнастика для глаз

13.08 День родного края	10:00	образовательной нагрузкой	П/и «Ловишки», «Совушка»
	10.00- 10.25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – рисование «Наша улица»
	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам , солнечные ванны.
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11.00- 12.30	Прогулка №10, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием	

			(мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение книги «Для воспитанных ребят». Игра «Решение кроссворда» », «Садовник». Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз.
	16:20-19:00	Прогулка №10, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра в песочнице, п/и «Лиса в курятнике», «Выбивной».
16.08 <i>День театра</i>	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – литературная викторина «В мире театра»
	09 30-10:00	Перерыв между образовательной	Артикуляционная и дыхательная гимнастика. П/и «Выше ноги от земли», «Цапля на болоте», прыжки через скакалку.

16.08 День театра		нагрузкой	
	10.00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Практическое занятие – изготовление сценического костюма
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение по массажным дорожкам.
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11.00-12.30	Прогулка №11, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди)	

			прохладной водой)
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение книги «Для воспитанных ребят». Игра «Решение кроссворда», «Отгадай по описанию» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №11, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры «Угадай по голосу», «Телефон»,рисование, самостоятельные игры.
17.08 День физкульту рника	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание: А. Барто «Я расту»
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие на детской площадке – заучивание 3 новых слов по теме дня
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке

17.08 День физкульту рника		нагрузкой	
	10.00-10.25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие на детской площадке – разучивание новых физических упражнений
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам. Солнечные ванны.
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11.00-12.30	Прогулка №11, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;
Пробуждение: постепенный подъем ,бодрящая гимнастика «Внешность человека», умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди			

			прохладной водой)
	15:30-15.40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение книги по выбору детей. Игра «Краски», «Отгадай героя сказки». Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №11, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке.
18.08 День строителя	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09.05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09.30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – конструирование на тему «Дом»
	09:30-	Перерыв между	Подготовка к выходу на улицу;

18.08 День строителя	10:00	образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке
	10.00- 10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие на детской площадке – игра - викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»
	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хожение босиком по массажным дорожкам. Солнечные ванны.
	10:50 11:00-	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11.00- 12.30	Прогулка №12, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные игры; экскурсия строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников
			Возвращение с прогулки: переодевание
	12.00- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	

		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение книги «Для воспитанных ребят». Игра «Решение алгоритма », «Апанас». Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №12, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на физической площадке, качание на качелях.
19.08 <i>День березки</i>	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Подготовка к выходу на улицу Практическое занятие – беседа «Забота о дереве»
	09:30-	Перерыв между	

19.08 День березки	10:00	образовательной нагрузкой	Физкультминутки
	10:00- 10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – обучение плести венки
	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам. Солнечные ванны.
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00- 12:30	Прогулка №13, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание
	12:30- 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	12:50- 15:30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;

		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение книги «Для воспитанных ребят». Игра «Решение кроссворда» », «Найди и промолчи» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №13, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: строительные игры, лазанье по горке.
20.08 <i>День птиц</i>	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – беседы на тему: «Птицы, кто они такие?»
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной	Физкультминутки, гимнастика для глаз. «Кукушка», «Четыре стихии»

20.08 День птиц		нагрузкой	
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – просмотр картинок с птицами, запоминание 4 новых видов птиц
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам. Солнечные ванны.
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12:30	Прогулка №14, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание
	12:30-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика «Добрые и вежливые слова», переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи,	

			рук, предплечья, груди прохладной водой).
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение книги «Для воспитанных ребят». Игра «Кукушка» , «Сделай фигуру» «Отгадай по описанию птицу» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №14, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на физкультурной площадке.
23.08 День флага	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Практическое занятие – игра «Собери из частей целое»
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной	Артикуляционная и дыхательная гимнастика. П/и «Котята и щенята»,»Кто как устроен»

23.08 День флага		нагрузкой	
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – создание аппликации «Флаг города»
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам. Солнечные ванны.
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12:30	Прогулка №15, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание
	12:30-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием	

			(мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой).
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение книги «Для воспитанных ребят». Игра «Чего не стало?», «Отгадай, кто позвал?». Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №15, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры
24.08 День цветов	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка	Занятие – игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок»
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке

24.08 День цветов		нагрузкой	
	10.00-10:25	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке – наблюдение за цветами
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам. Солнечные ванны.
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11 00-12.30	Прогулка №16, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные игры;
			Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика «Времена года», переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди)	

			прохладной водой).
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение книги «Для воспитанных ребят». Игра »,Я начну ,а вы продолжите» «Отгадай по описанию» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №16, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке.
25.08 День ОБЖ	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»
	09:30-10:00	Перерыв между образовательной	Физкультминутки, гимнастика для глаз

25.08 День ОБЖ		нагрузкой	
	10.00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Практическое занятие – обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается – запрещается»
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам. Солнечные ванны.
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11.00-12.30	Прогулка №17, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание
	12.30-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди)	

			прохладной водой)
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение книги «Для воспитанных ребят». Игра «Лото» , «Шашки» «Отгадай по описанию» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №17, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка».
26.08 День ГО и ЧС	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – запоминание 5-6 зрительных образов
	09:30-	Перерыв между	Физкультминутки, гимнастика для глаз

26.08 День ГО и ЧС	10:00	образовательной нагрузкой	
	10.00- 10.25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – подвижная игра «Огонь, вода и едкий дым»
	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам. Солнечные ванны.
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00- 12:30	Прогулка №18, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: тематическими подвижные игры «Потуши пожар» и т.п. Возвращение с прогулки: переодевание
	12:30- 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
12:50- 15:30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	

		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой).
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение книги «Для воспитанных ребят». Игра «Решение кроссворда», «Отгадай по описанию» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №18, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочнице, лазанье.
27.08 День пожарной безопасности	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»

27.08 День пожарной безопаснос ти	09:30- 10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. П/и «Пожарные на учении», д/и «Выбери нужный предмет»
	10:00- 10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Практическое занятие – эвакуация из здания на тему «Пожар»
	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам. Солнечные ванны.
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00- 12:30	Прогулка №19, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание
12:30- 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50- 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика «Лепим	

			Буратино»,переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение стих.С.Михалкова «Светофор». Игра «Найди отличия », «Отгадай по описанию транспорт»» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №19, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: с/р игра «Пешеход, на переход!», игры на детской горке, игра в песочнице.
30.08 День следопыта	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – упражнение «Найди на картинке путь лисички»

30.08 День следопыта	09:30-10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика
	10:00-10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – дидактическая игра «Проведи расследование»
	10:25-10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам. Солнечные ванны.
	10:50-11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00-12:30	Прогулка №20, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
			Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание
12:30-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	

		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем «, Веселые ребята» бодрящая гимнастика ,переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой).
	15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
	15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение книги «Для воспитанных ребят». Игра «Бегущий мяч» , «Веселый бубен», настольные игры Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
	16:20-19:00	Прогулка №20, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на площадке.
31.08 Праздник «До свидания, лето»	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15-08:35	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе
	08:35-09:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:05-09:30	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев

31.08 Праздник «До свидания, лето»	09:30- 10:00	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке
	10:00- 10:25	Образовательная нагрузка на открытом воздухе	Занятие – беседы «Чем вам запомнилось лето»
	10:25- 10:50	Оздоровительные процедуры	Хожение босиком по массажным дорожкам. Солнечные ванны.
	10:50- 11:00	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	11:00- 12:30	Прогулка №21, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
	12:30- 12:50	Обед	Прогулка: праздничный концерт; Возвращение с прогулки: переодевание
12:30- 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50- 15:30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	

	процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика «Времена года», переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
15:30-15:40	Полдник уплотненный	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
15:40-16:20	Самостоятельная игровая и Организованная деятельность	Чтение книги «Для воспитанных ребят». Игра «Число», «Это я, это все мои друзья», «Угадайка!» Игры по интересам, с/р игры, игры ИКТ .Гимнастика для глаз
16:20-19:00	Прогулка №21, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: с/р и «Алло, ищу таланты!»,рисование мелками на асфальте. самостоятельные игры на площадке